

UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI DI MILANO - REDAZIONE
GIORNALISTICA DI CAMMINARE INSIEME

NOTIZIARIO SETTIMANALE N. 2 - 16 Gennaio 2018

NOTIZIE DI INTERESSE GENERALE

Pensionistica

Si informa che con circolare INPS N. 186 del 21 dicembre 2017 sono stati resi noti gli importi delle provvidenze economiche spettanti ai ciechi civili a decorrere dal 1 gennaio 2018 -

CIECHI ASSOLUTI

Pensione Euro 305,56

Indennità di accompagnamento Euro 915,18

VENTESIMISTI

Pensione Euro 282,55

Indennità speciale Euro 209,51

Limite di reddito personale lordo annuo Euro 16.664,36

E' possibile prendere completa visione della circolare INPS contenuta nel notiziario n. 6 della Sede centrale UICI presente in forma digitale sul Sito Internet: <http://www.uiciechi.it>

SERVIZIO CIVILE RACCOLTA DOMANDE - ART. 40 PER L'ANNO 2019

Si comunica che è stato pubblicato dal Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale il nuovo Bando per la presentazione di progetti di servizio civile per l'accompagnamento dei grandi invalidi e dei ciechi civili.

Al fine di consentire alla nostra Sezione di predisporre e presentare per tempo il nuovo progetto, che ragionevolmente partirà nell'anno 2019, si chiede ai soci interessati di presentare la propria domanda, entro e non oltre il 19 gennaio 2018, tenuto conto che debbono rientrare in una delle seguenti casistiche:

- svolgono attività lavorativa;
- svolgono attività sociali;
- necessitano di accompagnamento per motivi sanitari.

In tutti i casi la domanda dovrà essere corredata della documentazione, diversa a seconda delle casistiche sopra elencate, indicata dalla circolare n. 1 della sede centrale consultabile sul sito <http://www.uiciechi.it>

IMPRENDITORI NON VEDENTI - SONDAGGIO

Per conto di un importante gruppo imprenditoriale nazionale stiamo svolgendo un'indagine di mercato in merito ad attività imprenditoriali fondate da giovani ciechi/ipovedenti sul territorio di Milano negli ultimi 5 anni.

Gli eventuali interessati sono invitati a prendere contatto con la Segreteria di Presidenza dell'Unione Tania Riili 02783000 int. 7 entro il giorno 22 gennaio ."

ACQUISTO DI AUSILI O STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI A FAVORE DELLE PERSONE CON DISABILITA' (ex Legge Regionale n. 23/1999)

Anche quest'anno la Regione Lombardia intende promuovere l'acquisizione di strumenti tecnologicamente avanzati finalizzati ad estendere le abilità della persona disabile e potenziarne la qualità della vita. Gli interessati dovranno rivolgersi necessariamente alla ATS (ex ASL) di competenza. Ogni ATS provvederà a pubblicare gli avvisi del bando assicurando un periodo di 60 giorni di tempo per la presentazione della domanda. E' possibile richiedere un solo strumento/ausilio per le seguenti aree di intervento: area domotica - area mobilità - area informatica - altri ausili.

Coloro che hanno usufruito precedentemente di tali benefici potranno presentare una nuova domanda per la stessa area, solo dopo 5 anni. Tra i documenti richiesti per l'ottenimento del contributo è necessaria anche l'attestazione ISEE.

Per ulteriori informazioni consultare le pagine web di Regione Lombardia <http://www.regione.lombardia.it>

RINNOVO ABBONAMENTI STAMPA ASSOCIATIVA

Si informa che a partire dal 2018 la Direzione Nazionale UICI ha deciso di rendere gratuiti gli abbonamenti alla stampa associativa di periodici e riviste edite a sua cura. Coloro che nel frattempo avessero versato la quota relativa per i suddetti abbonamenti, possono chiedere il relativo rimborso presso gli sportelli della segreteria sezionale.

SERVIZI DI PATRONATO

Al fine di garantire il miglior servizio ed evitare lunghe, inutili attese, si informa che il servizio di Patronato che ricordiamo viene erogato per direttiva della Presidenza nazionale, in convenzione con l'ANMIL, da ora in avanti sarà prestato solo il venerdì, previo appuntamento telefonando al numero 02 78 30 00 (selezione 3) o tramite e-mail all'indirizzo segreteria.soci@uicimi.it.

STRAMILANO EDIZIONE 2018 DOMENICA 25 MARZO 2018

Il Consiglio Regionale della Lombardia, su proposta della Commissione Regionale "Sport, Tempo Libero e Turismo Sociale", in collaborazione con i diversi Gruppi Sportivi, promuove l'adesione all'edizione del 2018 della Stramilano.

La partenza della maratona, per un percorso di 5 KM, è prevista alle ore 9.30 da Piazza Duomo. La quota di partecipazione è di euro 12,00 a coppia.

Le iscrizioni e il versamento della quota devono essere effettuate presso gli sportelli della segreteria sezionale, entro il 31 gennaio. La Presidenza sezionale auspica che, a differenza degli anni precedenti, ci sia una partecipazione veramente significativa. Essere presenti anche in queste occasioni, oltre a favorire la conoscenza fra i soci contribuisce a sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti delle problematiche che interessano la categoria.

Le indicazioni operative ed organizzative verranno inviate direttamente ai partecipanti.

Per ulteriori informazioni contattare il Coordinatore Regionale Silvano Stefanoni al numero 366/5952652

e-mail: silvano.stefanoni@yahoo.it

DAL CIRCOLO PAOLO BENTIVOGLIO

Mercoledì 17 gennaio alle ore 16.45-18.00 - Gruppo Help: incontro tra i soci per confrontare le nostre esperienze e rafforzare l'autonomia e l'autostima. A cura di Erica Monteneri.

Domenica 21 gennaio ore 15.30 Giorgio Merati e il suo complesso: il Fascino della serenata d'autore.

Venerdì 26 gennaio ore 15.00 -16.30 corso di Hata Yoga di Paola Nova, diplomata al C. S. E. N. - Il corso si articola in tre fasi:

- 1) Asanapranayama: esercizi di respirazione per controllare gli stati emotivi e la respirazione
 - 2) Kundalini: esercizi di meditazione per potenziare la propria energia corporea
 - 3) Kriya Yoga: movimenti che portano all'armonizzazione del corpo e della mente e al potenziamento della mente come facoltà coordinatrice.
- Quota pro capite euro 140,00 per 20 ore. Prima lezione gratuita. Per iscrizioni rivolgersi a Filippo 02 58 30 27 43 dalle 14 alle 18.

SILVIA ZARU AL CONSERVATORIO G. VERDI-CONCERTO AL BUIO

Silvia Zaru cantante e pianista eseguirà un concerto dal titolo "Da Gershwin a Edith Piaf". E' prevista la partecipazione di Franco Fasano. Ingresso 18 Euro. Informazioni e prevendita telefonando al numero 3207080570 - Biglietteria on line www.soundpublisher.com
Biglietteria Conservatorio 1 ora prima del Concerto.

PROPOSTA PROGETTO CORSO HATHA YOGA - Aperto a vedenti e non vedenti
Lunedì 22 gennaio dalle ore 17 alle 18.30 presso la Sala Trani - Via Mozart, 16 avrà inizio, con una prima lezione prova, il corso Hatha Yoga. Quota di partecipazione mensile, per 4 lezioni, euro 25,00. Il programma comprende: riscaldamento per preparare il corpo all'esecuzione delle Asana, tecniche di estensione e controllo del respiro (Pranayama), posture e tecniche di rilassamento. per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi a Susanna Prada al 335/63 00 390, per e-mail: susanna.prada@gmail.com

DALLA SEDE CENTRALE

Martedì 16 Gennaio - ore 15.00 torna la rubrica "C'è Luce in Cucina" a cura di Lucia Esposito che focalizzerà l'attenzione su tante idee utili su come riciclare gli avanzi delle feste. Cosa possiamo inventarci con i Panettoni e il Pandoro?

Alle 16.00 sarà ospite Bruna Zarini che presenterà il suo libro "Tango al Buio" Iacobelli editore. Bruna Zarini dal 1995 ballerina di tango argentino e insegnante, ha ideato e strutturato insieme all'amica Gaby Mann il primo laboratorio di Tango per non vedenti e ipovedenti in Italia.

Mercoledì 17 Gennaio - ore 15.00 ospite la poetessa Antonella Iaconi ed il suo ultimo lavoro - "Oltre, Che tutto sia Poesia" una raccolta di poesie che l'autrice leggerà in diretta.
Alle 16.00 il pomeriggio di SlashBox prosegue con il musicista e scrittore Giuseppe Ferdico che racconterà agli ascoltatori il favoloso mondo del jazz descritto nel suo libro Jazz a Milano, Pegasus edition.

Giovedì 18 Gennaio - ore 15.00 SlashBox con Massimo Vita, Vicepresidente nazionale dell'Irifer. Si parlerà approfonditamente delle attività dell'Istituto.
Alle 16.15 circa interverrà la professoressa storica dell'arte e scrittrice Letizia Triches per illustrare il suo nuovo romanzo "Giallo all'ombra del Vulcano" Newton e Compton editore.

Le modalità di contatto per intervenire sono le seguenti:

- Tramite telefono contattando durante la diretta i numeri: 06-699 88 353, o 06-679 17 58.
- Inviando e-mail, anche nei giorni precedenti le trasmissioni, all'indirizzo: diretta@uiciechi.it
- Compilando l'apposito modulo di Slashradio.

Per ascoltare Slashradio sarà sufficiente digitare la seguente stringa:
<http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>

CONCLUSIONI

Nel ricordare che presso gli uffici della Sezione è possibile rinnovare l'iscrizione per l'anno 2018, si raccomanda di sostenere attraverso l'acquisto di libri e di oggetti vari l'apposito fondo dedicato al servizio di accompagnamento.

Il Presidente Rodolfo Masto