

UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI DI MILANO
Redazione Giornalistica di Camminare Insieme
Notiziario settimanale N° 1 di martedì 12 gennaio 2021

Dalla Presidenza Sezionale

Un ricordo di Maria Brambilla

Con profondo cordoglio diamo la notizia dell'improvvisa scomparsa dell'amica Maria Brambilla, ex insegnante, già componente del Consiglio Direttivo della nostra Sezione, socia attiva a sostegno e promozione dei non vedenti e soprattutto donna gioviale sempre presente in tutte le nostre manifestazioni. Ci lascia un bell'esempio di allegria, tenacia e cura di sé.

Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti e Vaccinazioni Covid 19

La Presidenza Nazionale dell'UICI, comunica che grazie all'impegno e alla sensibilità del commissario Domenico Arcuri, dal mese di febbraio partirà la campagna di vaccinazione per le persone con disabilità visiva. Nei prossimi notiziari verranno comunicate maggiori informazioni e dettagli sull'organizzazione attuata dagli organismi competenti.

Servizio Civile Universale

Il 21 dicembre 2020 è stato pubblicato, sul sito del Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale, il bando per la selezione di 46.891 operatori volontari da avviare.

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti e i suoi Enti partner è presente con 7 progetti che verranno realizzati su tutto il territorio nazionale con un impiego complessivo di n. 978 operatori volontari.

Il comunicato è rivolto a:

ragazzi/e tra i 18 e i 29 anni non compiuti, in assenza di condanne, non appartenenti alle forze di polizia o ai corpi armati e che non abbiano già prestato servizio civile nazionale/universale o lo abbiano interrotto.

Il termine per la presentazione delle domande:

ore 14 del 8 febbraio 2021 all'indirizzo

<https://domandaonline.serviziocivile.it>

I giovani interessati dovranno avere a disposizione:

- Lo SPID, se cittadini italiani residenti in Italia o all'estero <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>
- Le credenziali, da richiedere al dipartimento, se cittadini di un paese dell'UE o stranieri regolarmente soggiornanti in Italia.
- CV europeo datato e firmato avente la dicitura: "il sottoscritto ... ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del presidente della repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto d.p.r. n° 445/2000, sotto la propria responsabilità, dichiara ..."

Importante: nel form della domanda si dovrà scegliere, se interessati a svolgere il servizio sull'area della Città Metropolitana di Milano, i seguenti progetti inclusi nel programma di intervento dal titolo "Nuove generazioni per l'informazione il sostegno e l'inclusione sociale" :
- "Laboratori di attivismo civico per l'inclusione sociale"
- "Lotta alla disparità di genere nell'istruzione e nella formazione dei disabili visivi a garanzia di un equo accesso".

I progetti avranno una durata di 12 mesi per 25 ore settimanali e saranno compatibili con studi universitari, senza frequenza obbligatoria, o con lavoro part time.

Il notiziario settimanale disponibile anche sui dispositivi Alexa

Informiamo che, con l'intento di facilitare l'ascolto del notiziario attraverso un ulteriore strumento, è disponibile in forma sperimentale una skill che consente di riprodurre la registrazione del notiziario sui dispositivi Amazon Echo.

Coloro che fossero interessati e volessero contribuire con consigli e suggerimenti potranno segnalare la loro disponibilità inviando una mail a segreteria.presidenza@uicimilano.org per ricevere successivamente il link necessario per attivare questa abilità sul proprio dispositivo.

Dalla Segreteria Sezionale

Modalità di accesso alla Segreteria

Ricordiamo ai Soci che tutti i servizi di segreteria sono a disposizione previo appuntamento e che gli interessati potranno chiamare al numero 02783000 (selezione 1), per anticipare le proprie esigenze e quindi trovare la data e l'ora in cui presentarsi, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00.

Tesseramento e abbonamenti 2021

Rammentiamo che è possibile rinnovare l'adesione all'Unione, al nostro Circolo Paolo Bentivoglio e agli abbonamenti dei periodici per il nuovo anno.

Il pagamento potrà avvenire, previo appuntamento presso la segreteria, in contanti o tramite bancomat oppure più comodamente mediante bonifico bancario sul conto aperto presso UBI Banca con iban IT91W031110164500000002150 indicando sempre nella causale il nominativo del Socio e il motivo a cui farà riferimento il versamento.

Nuovi Importi di indennità e pensione 2021

Con la circolare INPS n. 148 del 18 dicembre 2020 - sono stati resi noti gli importi delle prestazioni assistenziali, cat. INVCIV, in favore dei ciechi civili, degli invalidi civili e dei sordi per l'anno 2021.

Pensione e indennità per ciechi civili

Limite di reddito personale lordo annuo per il diritto alla pensione: euro 16.982,49.

Pensione per i ciechi parziali ventesimisti: euro 287,09.

Pensione per i ciechi assoluti: euro 310,48.

Indennità di accompagnamento per ciechi assoluti: euro 938,35.

Indennità speciale per ciechi parziali ventesimisti : euro 213,79.

Acquisto del francobollo commemorativo dei Cento Anni della nostra Unione

I soci interessati potranno effettuare la loro richiesta ai nostri uffici telefonando al numero 02783000 (selezione 1) o tramite mail all'indirizzo: segreteria.sezionale@uicimilano.org entro il 17 gennaio p.v. per prenotare:

- Francobollo, costo unitario € 1,15, tiratura limitata
- Cartoline Obliterate, costo unitario € 2,00 (IVA compresa)
- Tessere Filateliche, costo unitario € 2,00 (IVA compresa), tiratura limitata

- Bollettini Illustrativi, costo unitario € 2,50 (IVA compresa), tiratura limitata
- Folder, costo unitario € 15,00 (IVA compresa) , tiratura limitata, (composto da un francobollo - un opuscolo illustrativo con QR code parlante - una cartolina obliterata - una busta personalizzata obliterata)

Precisiamo che Poste Italiane invierà i quantitativi ordinati agli Sportelli Filatelici delle relative località dove potranno essere ritirati direttamente dagli interessati che si erano preventivamente segnalati.

Dal Gruppo Sportivo non vedenti di Milano

Programma dei corsi a distanza

Yoga meditativo: allungamento muscolare, esercizi di respirazione Pranayama e meditazione. Martedì o venerdì dalle 16:00 alle 17:30 (corso di 10 lezioni, 60 euro) GAG: lunedì mattina ore 10:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: lunedì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Gymstick e non solo: lunedì ore 18:15. (corso annuale)

Pilates corso base: martedì ore 18:00. (corso annuale)

allenamento aerobico tapis roulant: martedì ore 18:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: mercoledì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Pilates corso avanzato: giovedì ore 18:00. (corso annuale)

Allenamento aerobico Bike: venerdì ore 17:30. (corso di 10 lezioni)

Per i corsi sono ancora disponibili alcuni posti; per tutte le informazioni gli interessati potranno chiamare Angela Bellarte al numero 3492211618 .

Dalla Fondazione Istituto dei Ciechi di Milano

Iniziativa Sansiropertutti

Ricordiamo che la società AC Milan, proseguendo la collaborazione con l'Istituto di Milano, in forma sperimentale ha attivato un nuovo servizio di audio descrizione degli incontri casalinghi della squadra rossonera. Gli interessati potranno collegarsi al seguente link

<https://www.acmilan.com/it/san-siro-per-tutti> per seguire le partite.

Sempre ai tifosi del Club rossonero ricordiamo che grazie all'Assistente Google e agli Smart speaker Google Nest, AC Milan porta lo stadio direttamente a casa dei possessori di questi dispositivi che potranno rivivere le emozioni e l'atmosfera di San Siro comodamente dal proprio divano. Basterà dire: "Hey Google, parla con Milan" oppure "Hey Google, chiedi a Milan l'audio descrizione della partita".

Inoltre segnaliamo che alle due precedenti iniziative Il Milan ha recentemente presentato la Skill Alexa ufficiale del Club, la nuova applicazione vocale che permetterà di vivere la passione sportiva oltre il rettangolo di gioco. La nuova Skill darà infatti ai fan rossoneri la possibilità di accedere a speciali funzionalità come news, podcast e telecronache live per le partite della prima squadra maschile.

I contenuti saranno accessibili tramite comandi vocali predefiniti, come "Alexa, apri Milan" o "Alexa, chiedi a Milan la telecronaca della partita".

Rammentiamo inoltre che anche l'Inter è scesa in campo per portare virtualmente i propri tifosi allo stadio mettendo a disposizione dei sostenitori ciechi e ipovedenti la versione Blue della Membership per

ascoltare da casa la radiocronaca delle partite ufficiali dei nerazzurri con la sua offerta interamente digitale. Per richiedere il codice per attivarla gli interessati dovranno inviare, con le modalità consuete, una mail a sansiropertutti@istciechimilano.it allegando la documentazione richiesta.

Dalla Presidenza Nazionale

Slash Radio Web

Ricordiamo le diverse rubriche e gli importanti appuntamenti della settimana, che come sempre potrete seguire anche formulando domande o intervenendo in trasmissione.

In particolare in questa settimana:

Mercoledì 13 gennaio

16:00: Dialogo con la Direzione, torna lo spazio di interazione tra i nostri ascoltatori e i componenti della Direzione Nazionale dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS: questo mese saranno con noi in apertura Marino Attini e alle 16:45 Vincenzo Massa;

Venerdì 15 gennaio

10:30: UiciCom del Venerdì, la rubrica settimanale che presenterà tutte le sedi territoriali e i consigli regionali dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS dopo i rinnovi delle cariche;

11:05: "Il simposio dei lettori" la rubrica settimanale a cura di Rossella Lazzari che consiglierà un libro di narrativa straniera alle nostre ascoltatrici e ai nostri ascoltatori.

Le modalità di contatto per indirizzare le domande o intervenire in trasmissione, sono:

- modulo web all'indirizzo: <http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>
- Per chiamare durante la diretta: 0692092566
- Per inviare una mail: diretta@uiciechi.it
- Per i possessori dell'assistente vocale Alexa, con l'apposita skill attivata, basterà pronunciare i comandi: "Alexa, AVVIA Slash Radio Web" oppure "Alexa, APRI Slash Radio Web".
- Per sistemi IOS e MAC, la stringa sarà:
<http://94.23.67.20:8004/listen.m3u>

Conclusioni

Il Consiglio Direttivo della sezione di Milano desidera esprimere a tutti i Soci e alle loro famiglie i migliori e sinceri auguri di un sereno 2021.

Dandovi appuntamento a martedì 19 gennaio con il prossimo notiziario, un cordiale saluto a tutti voi lettori o ascoltatori.

Il Presidente Alberto Piovani