

UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI ONLUS - APS DI MILANO  
Redazione Giornalistica di Camminare Insieme  
Notiziario settimanale N° 4 di martedì 2 febbraio 2021

Dalla Presidenza Sezionale

Servizio Civile Universale

Ricordiamo agli utenti del Servizio di Accompagnamento che, visto il perdurare del periodo di incertezza dovuto all'emergenza sanitaria e alle misure a suo contrasto, non risulta ancora possibile ripristinare le attività. Si invitano pertanto tutti i soci a diffondere la notizia relativa alla pubblicazione sul sito del Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale del bando per la selezione di 55.793 operatori volontari.

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti e i suoi Enti collegati sono presenti con 7 progetti che verranno realizzati su tutto il territorio nazionale con un impiego complessivo di n. 978 operatori. I giovani interessati a svolgere il servizio nel territorio della Sezione di Milano dovranno sceglierla aderendo a uno dei due progetti inclusi nel programma di intervento dal titolo: "Nuove generazioni per l'informazione il sostegno e l'inclusione sociale" facendo esplicitamente riferimento a:

1 -"Laboratori di attivismo civico per l'inclusione sociale" (13 posti disponibili di cui 4 riservati a giovani con ISEE non superiore a 10.000 euro);

6 - "Lotta alla disparità di genere nell'istruzione e nella formazione dei disabili visivi a garanzia di un equo accesso" (3 posti).

Potranno presentare domanda:

ragazzi/e tra i 18 e i 29 anni non compiuti, in possesso di diploma di scuola superiore, in assenza di condanne, non appartenenti alle forze di polizia o ai corpi armati e che non abbiano già prestato servizio civile nazionale/universale o lo abbiano interrotto.

Attenzione! la presentazione della domanda, il cui termine è stato prorogato alle ore 14 del 15 febbraio 2021, sarà possibile utilizzando il form online all'indirizzo <https://domandaonline.serviziocivile.it>.

Importante! I giovani interessati dovranno avere a disposizione:

- nel caso di cittadini italiani residenti in Italia o all'estero Lo SPID <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>
- nel caso di cittadini di un paese dell'UE o stranieri regolarmente soggiornanti in Italia Le credenziali, da richiedere al dipartimento.
- in entrambi i casi disporre di un CV europeo datato e firmato che dovrà contenere la dicitura: "il sottoscritto ... ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del presidente della repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n° 445/2000, sotto la propria responsabilità, dichiara ..."

I progetti avranno una durata di 12 mesi per 25 ore settimanali e saranno compatibili con studi universitari, senza frequenza obbligatoria, o con lavoro part time. Il compenso mensile riconosciuto sarà di 439,50€.

Vaccinazioni Covid 19

Ricordiamo che la Presidenza Nazionale dell'UICI aveva a suo tempo comunicato che, grazie all'impegno e alla sensibilità del commissario

Domenico Arcuri dal mese di febbraio sarebbe dovuta partire la campagna di vaccinazione anche per le persone con disabilità visiva; si informa che al momento non vi sono ulteriori chiarimenti in proposito e che anche il Consiglio Regionale UICI della Lombardia è in attesa di conoscere le modalità con le quali Regione Lombardia intende procedere.

Questa Presidenza, attraverso i prossimi notiziari, provvederà a informare circa l'organizzazione degli organismi competenti ribadendo altresì che l'Unione si è resa disponibile a coadiuvarli, ma non potrà in alcun modo intervenire nella predisposizione delle liste relative alla somministrazione.

Dalla Segreteria Sezionale

Modalità di accesso alla Segreteria

Ricordiamo ai Soci che tutti i servizi di segreteria sono a disposizione previo appuntamento telefonando al numero 02783000 (selezione 1), per anticipare le proprie esigenze e quindi trovare la data e l'ora in cui presentarsi, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00.

Tesseramento e abbonamenti 2021

Rammentiamo che è possibile rinnovare l'adesione all'Unione, al nostro Circolo Paolo Bentivoglio e agli abbonamenti dei periodici per il nuovo anno.

Il pagamento potrà avvenire, previo appuntamento presso la segreteria, in contanti o tramite bancomat oppure più comodamente mediante bonifico bancario sul conto aperto presso UBI Banca con iban IT91W0311101645000000002150 indicando sempre nella causale il nominativo del Socio e il motivo a cui farà riferimento il versamento.

Gli importi per il tesseramento non hanno subito alcuna modifica e sono:

quota associativa UICI 49,58€ ;  
iscrizione al Circolo 25,00€

Allo stesso modo gli importi degli abbonamenti alle riviste Braille edite dalla nostra Sezione e il calendario, non hanno subito variazioni e sono:

periodico Voce Amica 26,00€;  
periodico Ora Serena 25,00€;  
Calendario Braille 2021 10,00€.

Si ricorda infine ai Soci che volessero aderire, dell'esistenza del Contributo di Solidarietà pari a 5,00€ che verrà ripartito in uguale misura tra la Sezione e il Consiglio Regionale che lo metterà a disposizione delle Sezioni lombarde in difficoltà, attraverso il fondo appositamente istituito.

Il notiziario settimanale disponibile anche sui dispositivi Alexa

Si ricorda che, con l'intento di facilitare l'ascolto del notiziario attraverso un ulteriore strumento, è disponibile in forma sperimentale una skill che consente di riprodurre la registrazione del notiziario sui dispositivi Amazon Echo.

Coloro che fossero interessati e volessero contribuire con consigli e suggerimenti potranno segnalare la loro disponibilità inviando una mail a [segreteria.presidenza@uicimilano.org](mailto:segreteria.presidenza@uicimilano.org) per ricevere successivamente il link necessario per attivare questa abilità sul proprio dispositivo.

Dal circolo Paolo Bentivoglio della Sezione di Milano

Proposta di un corso di book therapy

Chi di noi non ha vissuto emozioni intense nella vita? Ma sappiamo riconoscerle? Sappiamo come trattarle? La letteratura è un archivio di emozioni: paura e coraggio, amore e colpa, gioia e tristezza, rabbia e vergogna pullulano nelle pagine dei classici. Massimo Tallone ci aiuterà in quattro incontri a scovarle e a parlarne per conoscere meglio noi stessi. Il corso ha un costo di 60,00 euro pro-capite occorre avere almeno 10 persone e avrà inizio dalla metà di febbraio al venerdì dalle 16:45 alle 18:45 con cadenza a settimane alterne. Per iscriversi inviare l'adesione a usmt@hotmail.it

Dal Gruppo Sportivo non vedenti di Milano

Programma dei corsi a distanza

Yoga meditativo: allungamento muscolare, esercizi di respirazione Pranayama e meditazione. Martedì o venerdì dalle 16:00 alle 17:30 (corso di 10 lezioni, 60 euro)

GAG: lunedì mattina ore 10:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: lunedì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Gymstick e non solo: lunedì ore 18:15. (corso annuale)

Pilates corso base: martedì ore 18:00. (corso annuale)

allenamento aerobico tapis roulant: martedì ore 18:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: mercoledì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Pilates corso avanzato: giovedì ore 18:00. (corso annuale)

Allenamento aerobico Bike: venerdì ore 17:30. (corso di 10 lezioni)

Per i corsi, sono ancora disponibili alcuni posti, gli interessati potranno chiamare Angela Bellarte al numero 3492211618.

Dalla Presidenza Nazionale

Premio Campiello - Partecipazione alla giuria popolare

Nell'ambito della collaborazione con il Comitato di Gestione del Premio Campiello, la nostra Unione ha facoltà di proporre nominativi di componenti della Giuria dei Trecento Lettori alla quale compete scegliere l'Opera "Premio Campiello", tra le cinque opere finaliste selezionate dalla "Giuria dei Letterati".

Chi fosse interessato a partecipare alla Giuria, è invitato a far pervenire domanda di ammissione entro il prossimo 8 febbraio.

La Giuria dei Trecento è costituita da classi di lettori diverse per genere, età, zona di residenza e condizione professionale. Pertanto, la lista di candidati Giurati che presenteremo, non verrà utilizzata dal Comitato in unica soluzione, ma da essa si attingerà di anno in anno, fino al suo esaurimento.

Le domande di inserimento nella lista vanno formulate indicando:

Nome;

Cognome;

Residenza (indirizzo, numero civico, codice di avviamento postale, comune, provincia);

Recapito telefonico;

Indirizzo di posta elettronica;

Professione;

Sezione UICI di appartenenza e numero di tessera associativa.

Nella domanda, inoltre, occorrerà dichiarare di:

Essere di cittadinanza italiana;

Essere maggiorenne;

Non aver mai fatto parte della Giuria dei Trecento.

Alla domanda va allegato il Consenso al trattamento dei dati, da fornire compilando e sottoscrivendo la Nota Informativa (presente, in forma generica, alla pagina: <https://www.uiciechi.it/Privacy/privacy.asp>).

La domanda va inviata, via email, a: [archivio@uiciechi.it](mailto:archivio@uiciechi.it)

Il Comitato di Gestione del Premio Campiello provvederà alla selezione e all'istruzione dei Giurati.

La registrazione audio delle cinque Opere Finaliste sarà curata dal nostro Centro Nazionale del Libro Parlato che provvederà a recapitare i relativi files ai giurati prescelti.

Nella tradizione che ci distingue come "lettori forti", confido in una partecipazione consistente e prego tutti i presidenti sezionali e regionali di voler dare ampia diffusione a questo comunicato.

Slash Radio Web

Tra le diverse rubriche e gli importanti appuntamenti della settimana, che come sempre potrete seguire anche formulando domande o intervenendo in trasmissione, si segnala in particolare:

Martedì 2 febbraio

Alle 15:30: "100 anni di questa Unione", trasmissione prodotta dal Consiglio Regionale della Basilicata dell'Unione dei ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS;

alle 16:00: SlashBox: il pomeriggio si aprirà con Fulvio Di Sigismondo che ci presenterà il suo primo romanzo "Eravamo soli" (altre voci edizioni). A seguire ci occuperemo di "Matera inCanta Dante", iniziativa di lettura diffusa della Divina Commedia: ce ne parleranno l'ideatrice Stefania De Toma e il professor Trifone Gargano;

alle 18:00 andremo alla scoperta dell'opera "Meravigliosa Terra Umbra", nato come libro fotografico fatto di immagini, parole e musica, che si ispira al "Cantico delle Creature" di San Francesco. L'autrice, Iris Valorosi, è un ex insegnante, counselor della "Qualità delle relazioni", che vive a Gioiello, una piccola frazione di Monte Santa Maria Teverina, in provincia di Perugia, da anni impegnata nel volontariato nell'ambito dell'Associazione "Palestra delle Emozioni", di cui è anche fondatrice e Presidente. Sarà ai nostri microfoni insieme a Francesca Piccardi del Centro di Consulenza Tiflodidattica di Assisi, che in collaborazione con la sede perugina dell'Unione dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS ha curato la versione accessibile del libro.

Mercoledì 3 febbraio

Alle 16:00: SlashBox: Torneremo nuovamente ad occuparci del delicato (e attualissimo) tema del vaccino anti Covid-19 e della comunicazione ai tempi della pandemia. Lo faremo con il professor Aldo Ferrara, docente di Malattie Respiratorie presso le Università di Siena e Milano e ospiti dal mondo del giornalismo divulgativo e della scienza;

a seguire in chiusura: Michele Mele ci presenterà il suo "L'Universo tra le dita" (Edizioni Efestò), storia di dieci scienziati ciechi o ipovedenti vissuti tra il Seicento e i giorni nostri.

Giovedì 4 febbraio

Alle 16:00: SlashBox: Tra i tanti argomenti della puntata daremo spazio alla musica ospitando il cantante e autore Andrea Allione, già componente del trio "le Sorelle Marinetti", originalissimo gruppo swing ispirato al Trio Lescano.

Le modalità di contatto per indirizzare le domande o intervenire in trasmissione, sono:

- modulo web all'indirizzo: <http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>
- Per chiamare durante la diretta: 0692092566
- Per inviare una mail: [diretta@uiciechi.it](mailto:diretta@uiciechi.it)
- Per i possessori dell'assistente vocale Alexa, con l'apposita skill attivata, basterà pronunciare i comandi: "Alexa, AVVIA Slash Radio Web" oppure "Alexa, APRI Slash Radio Web".
- Per sistemi IOS e MAC, la stringa sarà:  
<http://94.23.67.20:8004/listen.m3u>

Conclusioni

In queste ultime righe desidero rinnovare a tutti l'invito a diffondere con convinzione la notizia sulla ricerca di volontari del Servizio Civile Universale. I giovani più volenterosi potranno trovare nei progetti UICI, dell'area metropolitana di Milano o comunque su tutto il territorio nazionale, una risposta alla voglia di fare e di rendersi utili nei confronti di una collettività come la nostra sempre alla ricerca di nuove motivate energie.

Dandovi appuntamento a martedì 9 febbraio con il prossimo notiziario, un cordiale saluto a tutti voi lettori o ascoltatori.

Il Presidente Alberto Piovani