

Dalla Presidenza Sezionale

Cercasi giovani per il Servizio Civile Universale

Ricordiamo agli utenti del Servizio di Accompagnamento che, visto il perdurare del periodo di incertezza dovuto all'emergenza sanitaria e alle misure a suo contrasto, non risulta ancora possibile ripristinare le attività.

Tuttavia, al fine di non arrivare impreparati quando la situazione pandemica finalmente allenterà la sua stretta, si invitano tutti i soci a diffondere la notizia relativa alla pubblicazione del bando per la selezione di operatori volontari che, la storia della nostra Sezione lo insegna, saranno indispensabili per portare nuove energie al Servizio. Attenzione! la presentazione della domanda, il cui termine è stato prorogato alle ore 14:00 del 15 febbraio 2021, sarà possibile utilizzando il form online all'indirizzo <https://domandaonline.serviziocivile.it>. I giovani interessati a svolgere il servizio nel territorio della Sezione di Milano dovranno sceglierla aderendo a uno dei due progetti inclusi nel programma di intervento dal titolo: "Nuove generazioni per l'informazione il sostegno e l'inclusione sociale" facendo esplicitamente riferimento a:

1 -"Laboratori di attivismo civico per l'inclusione sociale" (13 posti disponibili di cui 4 riservati a giovani con ISEE non superiore a 10.000 euro);

6 - "Lotta alla disparità di genere nell'istruzione e nella formazione dei disabili visivi a garanzia di un equo accesso" (3 posti).

Potranno presentare domanda:

ragazzi/e tra i 18 e i 29 anni non compiuti , in possesso di diploma di scuola superiore, in assenza di condanne, non appartenenti alle forze di polizia o ai corpi armati e che non abbiano già prestato servizio civile nazionale/universale o lo abbiano interrotto.

Importante! I giovani interessati dovranno avere a disposizione:

- nel caso di cittadini italiani residenti in Italia o all'estero Lo SPID <https://www.spid.gov.it/richiedi-spid>
- nel caso di cittadini di un paese dell'UE o stranieri regolarmente soggiornanti in Italia Le credenziali, da richiedere al dipartimento.
- in entrambi i casi disporre di un CV europeo datato e firmato che dovrà contenere la dicitura: "il sottoscritto ... ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del presidente della repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n° 445/2000, sotto la propria responsabilità, dichiara ..."

I progetti avranno una durata di 12 mesi per 25 ore settimanali e saranno compatibili con studi universitari, senza frequenza obbligatoria, o con lavoro part time. Il compenso mensile riconosciuto sarà di 439,50€.

Vaccinazioni Covid 19

Ricordiamo che la Presidenza Nazionale dell'UICI aveva a suo tempo comunicato che, grazie all'impegno e alla sensibilità del commissario Domenico Arcuri dal mese di febbraio sarebbe dovuta partire la campagna di vaccinazione anche per le persone con disabilità visiva; si informa che al momento non vi sono ulteriori chiarimenti in proposito e che anche

il Consiglio Regionale UICI della Lombardia è in attesa di conoscere le modalità con le quali Regione Lombardia intende procedere. Questa Presidenza, attraverso i prossimi notiziari, provvederà a informare circa l'organizzazione degli organismi competenti ribadendo altresì che l'Unione si è resa disponibile a coadiuvarli, ma non potrà in alcun modo intervenire nella predisposizione delle liste relative alla somministrazione.

Dalla Segreteria Sezionale

Modalità di accesso alla Segreteria

Ricordiamo ai Soci che tutti i servizi di segreteria sono a disposizione previo appuntamento telefonando al numero 02783000 (selezione 1), per anticipare le proprie esigenze e quindi trovare la data e l'ora in cui presentarsi, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00.

Tesseramento e abbonamenti 2021

Rammentiamo che è possibile rinnovare l'adesione all'Unione, al nostro Circolo Paolo Bentivoglio e agli abbonamenti dei periodici per il nuovo anno.

Il pagamento potrà avvenire, previo appuntamento presso la segreteria, in contanti o tramite bancomat oppure più comodamente mediante bonifico bancario sul conto aperto presso UBI Banca con iban IT91W0311101645000000002150 indicando sempre nella causale il nominativo del Socio e il motivo a cui farà riferimento il versamento.

Gli importi per il tesseramento non hanno subito alcuna modifica e sono: quota associativa UICI 49,58€; iscrizione al Circolo 25,00€

Allo stesso modo gli importi degli abbonamenti alle riviste Braille edite dalla nostra Sezione e il calendario, non hanno subito variazioni e sono: periodico Voce Amica 26,00€; periodico Ora Serena 25,00€; Calendario Braille 2021 10,00€.

Si ricorda infine ai Soci che volessero aderire, dell'esistenza del Contributo di Solidarietà pari a 5,00€ che verrà ripartito in uguale misura tra la Sezione e il Consiglio Regionale che lo metterà a disposizione delle Sezioni lombarde in difficoltà, attraverso il fondo appositamente istituito.

Il notiziario settimanale disponibile anche sui dispositivi Alexa

Si ricorda che, con l'intento di facilitare l'ascolto del notiziario attraverso un ulteriore strumento, è disponibile in forma sperimentale una skill che consente di riprodurre la registrazione del notiziario sui dispositivi Amazon Echo.

Coloro che fossero interessati e volessero contribuire con consigli e suggerimenti potranno segnalare la loro disponibilità inviando una mail a segreteria.presidenza@uicimilano.org per ricevere successivamente il link necessario per attivare questa abilità sul proprio dispositivo.

Dal circolo Paolo Bentivoglio della Sezione di Milano

Corso di book therapy

Venerdì 12 febbraio ore 16:45 inizierà il corso "Emozioni" con Massimo Tallone per imparare a gestire le nostre emozioni attraverso le pagine di grandi scrittori. A coloro che si sono prenotati saranno inviati i

codici di accesso alla piattaforma Zoom Meetings e il calendario degli incontri.

Dal Gruppo Sportivo non vedenti di Milano

Programma dei corsi a distanza

Yoga meditativo: allungamento muscolare, esercizi di respirazione Pranayama e meditazione. Martedì o venerdì dalle 16:00 alle 17:30 (corso di 10 lezioni, 60 euro)

GAG: lunedì mattina ore 10:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: lunedì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Gymstick e non solo: lunedì ore 18:15. (corso annuale)

Pilates corso base: martedì ore 18:00. (corso annuale)

allenamento aerobico tapis roulant: martedì ore 18:00. (corso di 10 lezioni)

Yoga: mercoledì ore 16:00. (corso di 10 lezioni)

Pilates corso avanzato: giovedì ore 18:00. (corso annuale)

Allenamento aerobico Bike: venerdì ore 17:30. (corso di 10 lezioni)

Per i corsi, sono ancora disponibili alcuni posti, gli interessati potranno chiamare Angela Bellarte al numero 3492211618.

Dalla Presidenza Nazionale

Slash Radio Web

Tra le diverse rubriche e gli importanti appuntamenti della settimana, che come sempre potrete seguire anche formulando domande o intervenendo in trasmissione, si segnala in particolare:

Martedì 9 febbraio

alle 15:00: "I.Ri.Fo.R. informa", nella puntata di febbraio della rubrica mensile a cura della Presidenza Nazionale dell'Istituto si parlerà, insieme al Direttore Scientifico Carmelo Gurrieri e numerosi ospiti, del Bando di corso di introduzione alle nuove tecnologie dedicato a ciechi e ipovedenti. Interverranno il presidente della sede territoriale di Ancona dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS Andrea Cionna, i docenti tifloinformatici Daniele Casarola e Sauro Cesaretti e la corsista Stefania Terrè;

alle 16:00: SlashBox l'apertura del nostro pomeriggio sarà all'insegna del cinema: prima sarà con noi Vera Arma per illustrarci il nuovo format di "Audiodescrizioni", la rubrica in collaborazione con MovieReading e Artis Project che si occupa di cinema e TV accessibili e che partirà la prossima settimana, poi come ogni secondo martedì del mese Marika Giori ci regalerà consigli, recensioni e curiosità sui film più recenti; a seguire Letizia Triches ci presenterà il suo ultimo giallo: "Omicidio a Regola d'Arte" (Newton Compton Editore).

Mercoledì 10 febbraio

alle 15:00: "Orizzonti Multimediali": la rubrica dell'INVAT curata da Marino Attini che, come ogni secondo mercoledì del mese, sarà con noi per illustrarci le ultime novità dal mondo della tecnologia con collegamenti e contributi audiovideo;

alle 16:00: SlashBox: Marzio Santoni è il protagonista della più celebre serie letteraria dell'ecclettico Franco Matteucci, che sarà nostro ospite per parlare di "Un caso troppo complicato per l'ispettore Santoni", (Newton Compton Editore);

alle 17:00 sarà ai nostri microfoni una voce che non ha bisogno di presentazioni, quella di Enrico Ruggeri. "L'AMERICA (Canzone per Chico

Forti)" è l'ultimo singolo del cantautore milanese, dedicato alla drammatica vicenda di uomo detenuto da venti anni negli Stati Uniti per un omicidio del quale si è sempre dichiarato innocente. Oltre alla ultraquarantennale carriera musicale Ruggeri è anche un apprezzato conduttore radiotelevisivo nonché uno scrittore: "Un gioco da ragazzi" (edito da La Nave di Teseo) è il suo ultimo romanzo; in conclusione con il presidente del Consiglio Regionale della Liguria dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus-APS Arturo Vivaldi e con le psicologhe e psicoterapeute Luisa Bellissimo e Valentina Pellitteri di "Dottori in zampa" ci occuperemo di un progetto di approccio alla pet therapy per bambini.
Giovedì 11 febbraio

alle 15:20: "Toccare l'arte alla Radio", la rubrica a cura del Museo Tattile Statale Omero di Ancona che proporrà settimanalmente lezioni d'arte alla scoperta della tattilità e delle opere accessibili. Il titolo del secondo appuntamento della seconda edizione è "Le divinità non passano mai di moda", a cura di Alessia Varricchio;
alle 16:00: SlashBox l'attitudine "black" della sua voce unica, l'amore per il jazz e la ricerca continua di commistione tra stili e generi diversi: ecco gli ingredienti della musica di Mario Biondi, cantante catanese apprezzatissimo all'estero. Sarà con noi per farci ascoltare la sua rilettura del classico "Cantaloupe Island (DJ Meme remix)", brano prodotto dallo stesso Biondi e registrato con gli High Five Quintet di Fabrizio Bosso;
alle ore 17:00 tratteremo un tema di grande attualità: come si usano i media nell'era dei social? Lorella Zanardo nel libro "Schermi se li conosci, non li eviti. Manuale per un uso consapevole dei media" (FrancoAngeli editore) prova a fornire delle risposte; musica anche in conclusione di puntata: ospiteremo una nuova esibizione live di Domenico Cataldo (stavolta in occasione della festa di S.Valentino) e parleremo della sua rubrica "Slash Learning Guitar".

Venerdì 12 febbraio

alle 15:00: "Slash Learning Guitar", replica della prima puntata. Le modalità di contatto per indirizzare le domande o intervenire in trasmissione, sono:
- modulo web all'indirizzo: <http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>
- Per chiamare durante la diretta: 0692092566
- Per inviare una mail: diretta@uiciechi.it
- Per i possessori dell'assistente vocale Alexa, con l'apposita skill attivata, basterà pronunciare i comandi: "Alexa, AVVIA Slash Radio Web" oppure "Alexa, APRI Slash Radio Web".
- Per sistemi IOS e MAC, la stringa sarà:
<http://94.23.67.20:8004/listen.m3u>

Dalle altre Sezioni

Settimana bianca 2021 Organizzata dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Trieste
Località Forni di Sopra - (Carnia) UD - Albergo Posta *** - Periodo: 21 febbraio - 28 febbraio 2021

Oltre all'attività sciistica (ATTENZIONE guide di sci non presenti in loco), vi sarà la possibilità di pattinaggio su ghiaccio, sauna, con pagamento extra. Il luogo si presta particolarmente anche a chi non scia e vorrà fare delle passeggiate (tutte facili), anche con le "ciaspole" godendosi l'aria e il sole di montagna. Compresi nel prezzo: la piscina, la palestra per attività sportive, pallacanestro o ginnastica. Saranno

organizzate, in loco, serate di vario genere da programmare a seconda del numero di persone presenti. PARTENZA in pullman alle ore 9:00 da Piazza Oberdan o stazione FF.SS di Trieste. Per eventuali altre esigenze si prega di telefonare alla sezione UICI di Trieste ai numeri di seguito riportati.

Programma indicativo:

ARRIVO all'Albergo Posta - ore 11.30. Sistemazione dei bagagli, rinfrescatina, breve perlustrazione dei dintorni per orientarsi meglio e pronti per il pranzo. Il pomeriggio sarà a disposizione per coloro che debbono noleggiare sci o altro. Cena alle 19:00 e poi serata dedicata alla socializzazione tra i partecipanti e l'eventuale organizzazione di esigenze particolari di ognuno di essi. Poi la settimana procederà con la colazione: dalle 08:00 alle 10:00, il pranzo: alle 12:30 e la cena: alle 19:00.

Di seguito elenchiamo tutte le attività che si potranno svolgere durante la settimana:

Sci Nordico (fondo);
Sci Alpino;
Pattinaggio su ghiaccio;
Sauna (secca) e lettini solari;
Piscina (grande);
Palestra Body Building (pesi);
Palestra per ginnastica o pallacanestro (enorme);
"Serata delle grappe" a chi ne indovina di più ad oltranza!;
Giochi d'ogni genere nel pomeriggio o di sera (carte, tombola ecc.);
"La Ciaspolada", passeggiata nei boschi e nei prati innevati con l'ausilio delle ciaspole (Racchette da neve applicate sotto le scarpe);
Serata di gruppi coristici locali;
Fiaccolata e vino caldo.

Prezzi per persona

Settimana bianca: Euro 495,00 in pensione completa,
Euro 465,00 in mezza pensione;
Supplemento stanza singola Euro 35,00;
I bambini dai 3 ai 10 anni Euro 360,00;
Per chi andrà con i mezzi propri, meno Euro 25,00 dal totale.
Non sono comprese: bevande ai pasti, gite, attività di svago e tutto ciò che non è espressamente indicato nel "compreso".
Autista e pulmino in loco con spese aggiuntive da concordare.

Le prenotazioni andranno fatte direttamente alla Sezione di Trieste entro il 12 febbraio, senza versare alcuna caparra. Pagherete tutto direttamente in albergo. Naturalmente nel rispetto delle eventuali restrizioni dovute al Covid.

Per le prenotazioni e eventuali informazioni rivolgersi all'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Sezione territoriale di Trieste - Tel. 040768046 - e-mail uicts@uici.it oppure contattare Hubert Perfler 3486423872 .

Conclusioni

Un ricordo per

Desidero mantenere fede a una promessa fatta alcuni notiziari fa e cioè quella che: "Ogni qualvolta ricevo notizie che uno solo dei nostri soci ci ha lasciati...". Penso di non sbagliare se dico che tutti noi almeno una

volta, transitando per corso Vittorio Emanuele, proprio davanti alle vetrine della Rinascente, lo abbiamo sentito richiamare l'attenzione dei passanti con la sua voce possente, era un uomo molto robusto, quando urlava le parole: "lotteria, lotteria, lotteria Italia". Il Pirra, all'anagrafe Domenico Pirra Piscazzi, ora non è più tra noi e il suo vocione non potrà che restare solo nei ricordi. Leonina Colonna si era accostata all'Unione solo qualche anno addietro quando la vita le aveva riservato la sventura della perdita della vista. Aveva chiesto e aveva trovato le giuste risposte da parte degli uffici che ne avevano seguito le pratiche relative alla nuova condizione. Riconoscente, dal 2014 a oggi non ha mai fatto mancare il suo puntuale sostegno alla nostra Sezione che l'aveva aiutata.

Ultime righe

Desidero rinnovare a tutti l'invito a diffondere con convinzione la notizia sulla ricerca di volontari del Servizio Civile Universale. I giovani più volenterosi potranno trovare nei progetti UICI, dell'area metropolitana di Milano o comunque su tutto il territorio nazionale, una risposta alla voglia di fare e di rendersi utili nei confronti di una collettività come la nostra sempre alla ricerca di nuove motivate energie.

Dandovi appuntamento a martedì 16 febbraio con il prossimo notiziario, un cordiale saluto a tutti voi lettori o ascoltatori.

Il Presidente Alberto Piovani