

UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI ONLUS - APS DI MILANO  
Redazione Giornalistica di Camminare Insieme  
Notiziario settimanale N° 21 di martedì 1 giugno 2021

Dalla Presidenza Sezionale

5 x mille a favore della Sezione

Care Socie e Cari Soci,  
Ricordiamo che è possibile devolvere il 5 x mille alla nostra Sezione indicando il codice fiscale 80095170157 nell'apposito spazio riferito alle Organizzazioni non Lucrative di Utilità Sociale (ONLUS). Questa scelta non rappresenta alcun onere per tutti noi contribuenti ma per la Sezione potrà fare la differenza.  
Riportiamo per doverosa informazione che in questi giorni anche a alcuni Soci della Sezione di Milano sono state recapitate lettere provenienti dalla Sede Centrale che ricordano la possibilità di devolvere il 5 x mille all'Unione. Alcune di queste lettere però non indicano il codice fiscale corretto della nostra Sezione che ribadiamo essere 80095170157.

Senior: "L'audiorivista che ricorda il passato, vive il presente e propone il futuro"

Riproponiamo volentieri l'invito dell'amico Cesare Barca, lui ne è il coordinatore e il redattore, di ricordare di questa bella rivista, distribuita dalla Sede Centrale gratuitamente, nata e costruita dal volontariato e che ha già compiuto il venticinquesimo anno di vita. Fornisce sempre informazioni utili e sostiene l'interesse specifico delle persone avanti negli anni. Offre mensilmente 5 ore di ascolto e di partecipazione attiva proponendo riflessioni di carattere sociale e riabilitativo. Accoglie e sollecita la collaborazione di quanti vogliono contribuire alla costruzione di questo nostro piccolo fiore. Senior è nato per gli anziani, ma è divenuto ormai l'audiorivista di tutti. L'abbonamento viene effettuato presso l'ufficio stampa dell'unione al numero telefonico 0669988417. Venite a conoscere questa realtà troppo spesso dimenticata. Vi aspettiamo.

Milano aiuta - Buoni viaggio taxi

Ricordiamo la nuova iniziativa attivata dal Comune di Milano che prevede, anche per i cittadini disabili residenti, un contributo pari al 50% del costo delle corse fino ad un massimo di 20 euro e per un totale di 200 euro per singolo beneficiario. Gli interessati dovranno registrarsi non oltre il 30 giugno online, per questo è indispensabile essere in possesso di un indirizzo di posta elettronica, attraverso il collegamento disponibile sul portale del Comune di Milano nella sezione "Milano aiuta". Per tutti coloro che fossero in difficoltà a provvedere autonomamente, la segreteria della Sezione è a disposizione per fornire supporto nella fase di registrazione chiamando il numero 02783000 (selezione 1). Le modalità di fruizione del servizio prevedono l'uso della tessera sanitaria da esibire al conducente a inizio e a fine corsa e l'impiego del bancomat o della carta di credito per saldare quanto dovuto.

Dalla Segreteria Sezionale

Sempre aperti con appuntamento - Tranne mercoledì 2 giugno

Mercoledì 2 giugno ricorre il 75° anniversario della nascita della Repubblica Italiana, pertanto i nostri uffici saranno chiusi. Si ricorda ai Soci che tutti i servizi di segreteria sono a disposizione previo appuntamento telefonando al numero 02783000 (selezione 1). Si potrà chiamare per anticipare le proprie esigenze e quindi trovare la data e l'ora in cui presentarsi nei consueti orari di apertura al pubblico.

Raccomandiamo ancora una volta di rispettare gli orari concordati degli appuntamenti e ribadiamo che per accedere agli uffici sezionali sarà necessario essere muniti di mascherina e non avere una temperatura corporea pari o superiore a 37,5 gradi centigradi, quest'ultima verificabile in assoluta autonomia con il termoscanner parlante installato nel lato sinistro dell'ingresso della Sezione accanto al distributore di igienizzante.

Ricordiamo che è possibile rinnovare l'adesione all'Unione, al nostro Circolo Paolo Bentivoglio e agli abbonamenti dei periodici per il nuovo anno comodamente mediante bonifico bancario sul nuovo conto aperto presso Intesa San Paolo con IBAN IT70L0306909618100000000825 indicando sempre nella causale il nominativo del Socio e la motivazione del versamento. Il pagamento potrà avvenire anche presso la segreteria, previo appuntamento, in contanti o tramite bancomat.

Yoga della risata

Riproponiamo questa bella iniziativa che come altre negli ultimi mesi è passata dalla nostra sala Trani alla piattaforma Zoom.

L'attività comprende risate, stretching, rilassamenti guidati e altre proposte.

Gli incontri gratuiti si svolgono ogni lunedì dalle ore 20:00 alle ore 20:40 (massimo), per informazioni contattare Grazia Fortuzzi al numero 3398525539, mentre per ricevere i dati del collegamento gli interessati potranno richiederli mandando una mail a [segreteria.sezionale@uicimilano.org](mailto:segreteria.sezionale@uicimilano.org) oppure chiamando il numero 02783000 (selezione 1).

Dal Gruppo Giovani della Sezione di Milano

Incontro un tour attraverso i sensi

Finalmente arriva la bella stagione e le giornate si fanno più lunghe e tiepide. Noi del gruppo giovani di Milano non vogliamo farcele scappare, ma anzi, le vogliamo godere al massimo. A tal proposito, vi invitiamo a partecipare a un incontro, tramite Zoom, perché Ylenia Biasiolo e Aldo Ferrara, consulenti turistici, ci presenteranno il loro progetto di turismo accessibile, di tipo esperienziale e sostenibile. Di cosa si tratta? State pensando al solito tour di Torino, Bologna o qualsiasi altro capoluogo? Sbagliato! Ylenia e Aldo ci possono accompagnare in quei luoghi meno esplorati (borghi, cantine, caseifici, ecc.) dove il turista viene accompagnato per mano a immergersi in una dimensione nuova. Accanto all'esperienza si aggiunge l'elemento culturale, alla riscoperta di antiche tradizioni italiane non sempre ricordate e tramandate alle generazioni successive. Siete curiosi? Allora non mancate! Vi aspettiamo giovedì 3 giugno alle 17:00 sulla piattaforma Zoom, attivando il seguente link:

<https://zoom.us/j/95502531778>

Oppure tramite telefono chiamando uno dei seguenti numeri: 02124128823 - 0694806488 - 0200667245, inserendo il codice riunione: 955 0253 1778 seguito dal tasto cancelletto premuto due volte.

Dall'IRIFOR della Lombardia

Campi estivi 2021

Anche quest'anno l' I.Ri.Fo.R. Lombardia organizzerà tre campi estivi per i giovani, uno di questi sarà aperto alla partecipazione di giovani con disabilità complessa.

- un soggiorno estivo per famiglie con bambini tra gli 0 e i 10 anni (dal 10 al 20 luglio 2021);

- un campo estivo per ragazzi dagli 11 ai 35 con disabilità complessa (dal 23 luglio al 6 agosto 2021);

- un campo estivo per ragazzi dai 14 ai 21 anni con sola disabilità visiva (dal 23 luglio al 6 agosto 2021).

I soggiorni si svolgeranno tutti a Duna Verde di Caorle (VE).

Tutti gli interessati potranno contattare la coordinatrice delle attività riabilitative, Sig.ra Silvia Marzoli al numero 3346340071 oppure via mail scrivendo a [silviamarzoli29@gmail.com](mailto:silviamarzoli29@gmail.com) per eventuali informazioni dettagliate.

Dalla Presidenza Nazionale

Attivazione servizio di consulenza sull'accessibilità delle nuove tecnologie

Oggi le nuove tecnologie elettroniche ed informatiche sono sempre più presenti nella nostra vita quotidiana, con l'obiettivo di agevolarci; a volte però ci troviamo in difficoltà per la complessità di utilizzo o per la scarsa accessibilità.

L'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti mette a disposizione attraverso INVAT, un nuovo servizio, tramite ticket, a cui convergere le tematiche legate alla tecnologia, le valutazioni ed il monitoraggio per un corretto livello di accessibilità di tutte quelle interfacce, hardware e software, che sempre più si presentano nelle nostre azioni e necessità di ogni giorno.

Per accedere a questo servizio è sufficiente consultare il sito [www.invat.info](http://www.invat.info) .

Nella pagina iniziale, si trova il pulsante "segnala una criticità" che permette di accedere ad un form dedicato da compilare in modo accurato. Le informazioni fornite verranno analizzate in tempi brevi da un pool di tecnici esperti. Per inviare una semplice comunicazione, un suggerimento o una domanda, il pulsante "comunica con noi" consente di avere un contatto immediato con INVAT.

Nel sito web, inoltre, sono presenti informazioni e utili guide sull'accessibilità di siti e sui prodotti maggiormente utilizzati nei diversi contesti delle moderne tecnologie con contributi testuali e multimediali.

Richiesta di collaborazione da parte di tutti i soci lavoratori della Nostra Unione

La Segreteria della Sede Nazionale ha ricevuto una richiesta di diffusione e compilazione di un questionario anonimo da parte di tutti i soci ipovedenti lavoratori.

La richiesta ci è pervenuta dal socio Giovanni Cancelliere discente presso l'Università di Cassino e del Lazio Meridionale e frequenta il Master Executive di II Livello in "Disability Management", Anno Accademico 2019/2020.

Il questionario anonimo è indirizzato ad avere un numero minimo di 100 partecipanti ipovedenti lavoratori di qualsivoglia Azienda, attività professionale; lo scopo è di verificare lo stato di benessere ambientale percepito in confronto alle potenzialità visive residue.

I risultati faranno parte di un Project Work che il richiedente presenterà come discussione di Tesi il 9 luglio 2021, di contro i risultati ottenuti saranno a disposizione della nostra organizzazione come valore statistico a disposizione del Gruppo di Lavoro 1 - Coordinatore Mario GIRARDI.

L'importanza di conoscenza delle condizioni di lavoro sono propedeutici all'indirizzo politico di questa Direzione Nazionale e si chiede la massima partecipazione e diffusione tra i soci lavoratori ai quali è garantita la tutela dei dati personali visto che il questionario non memorizza dati sensibili, né dati riconducibili a e-mail o altro perché è costruito con la piattaforma "google.com/forms", si accede con un Link anonimo e le risposte si aggregano automaticamente sulla pagina privata del richiedente non comparando in nessun modo chi lo ha inviato.

Gli interessati potranno richiedere il Link alla segreteria inviando una mail a [segreteria.sezionale@uicimilano.org](mailto:segreteria.sezionale@uicimilano.org) per riceverlo nella propria posta elettronica.

Slash Radio Web

Giovedì 3 giugno

Alle ore 16:00: "Katy per Sempre": pomeriggio interamente dedicato alla presentazione della versione audio, realizzata dai donatori di voce del Gran Popolo dei Pooh in collaborazione con Slash Radio Web, del romanzo "Katy per sempre" (edito da Sperling & Kupfer), firmato dallo storico tastierista e cantante dei Pooh Roby Facchinetti, che sarà di nuovo nostro ospite alle ore 17:00, intervengono altresì il Presidente Nazionale Mario Barbuto e il responsabile del Centro Nazionale del Libro Parlato "Francesco Fratta" Vincenzo Massa.

Le modalità di contatto per indirizzare le domande o intervenire in trasmissione, sono:

- modulo web all'indirizzo: <http://www.uiciechi.it/radio/radio.asp>
- Per chiamare durante la diretta: 0692092566
- Per inviare una mail: [diretta@uici.it](mailto:diretta@uici.it)
- Per i possessori dell'assistente vocale Alexa basterà pronunciare i comandi: "Alexa, AVVIA Slash Radio Web" oppure "Alexa, APRI Slash Radio Web".

Dalla Sede Centrale IRIFOR

Evento formativo nazionale per Fisioterapisti e Massofisioterapisti

L'I.Ri.Fo.R. Nazionale, su proposta del Comitato Tecnico Scientifico Nazionale Fisioterapisti e Massofisioterapisti dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, organizzerà un evento formativo accreditato nell'ambito del Programma nazionale di Educazione Continua in medicina (E.C.M.) dal titolo "LA NEURODINAMICA IN TERAPIA MANUALE: Valutazione e Trattamento - Quadranti Superiore e Inferiore".

Il Corso Tecnico-Pratico "La neurodinamica o mobilizzazione del tessuto neurale" è una metodica basata su nuove acquisizioni di fisiologia e meccanica del sistema nervoso centrale e periferico (midollo spinale, dura madre, meningi, nervo periferico, tessuto connettivo neurale), nonché sui meccanismi che generano sintomatologia specifica integrati con il sistema muscoloscheletrico durante il movimento.

Mediante una valutazione accurata (valutazione obiettiva, test neuro dinamici e posture specifiche) e il ragionamento clinico, tale metodologia permette di discriminare le cause sintomatiche di natura meccanico/infiammatoria da quelle di origine neurogena, con l'identificazione del programma terapeutico che utilizzi tecniche neuro dinamiche.

Il corso si terrà presso l'Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza di Bologna il 25 - 26 settembre 2021 e 13 - 14 novembre 2021. Tutti gli interessati potranno chiamare la segreteria sezionale al numero 02783000 (selezione 1) oppure potranno scrivere una mail a [segreteria.sezionale@uicimilano.org](mailto:segreteria.sezionale@uicimilano.org) per ricevere il comunicato completo con tutte le informazioni dettagliate sul corso e sulle modalità di partecipazione.

Dalle altre Sezioni

Settimana verde organizzata dalla Sezione di Trieste

La Sezione Uici di Trieste organizza la "Settimana verde" Località Forni di Sopra - (Carnia) UD presso l'hotel Posta 3 stelle da Domenica 4 luglio a Domenica 11 luglio 2021 e per chi lo desiderasse sarà possibile anticipare di una settimana dal 27 giugno.

Le prenotazioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 18 Giugno 2021 con il pagamento di una caparra di euro 150,00 da versare presso la sezione triestina dell'UICI, in contanti o con vaglia postale intestato alla suddetta, o con bonifico bancario su IBAN IT9200503402200000000002388. All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare l'eventuale presenza del cane guida per consentire all'hotel di predisporre una camera più comoda. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Sezione UICI di Trieste 040768046 o direttamente al Presidente regionale del Friuli Venezia Giulia Hubert Perfler chiamando il 3486423872 .

Conclusioni

Un ricordo per

Giuseppe Michellini, socio della nostra Sezione dal 1993, ci ha lasciato la scorsa settimana aggiungendosi alle tante stelle del firmamento.

Ultime righe

Dandovi appuntamento a martedì 8 giugno con il prossimo notiziario, ribadendo ancora una volta l'importanza di destinare il 5 x mille al

codice fiscale 80095170157 della Nostra Sezione, giunga un cordiale  
saluto a tutti voi lettori o ascoltatori.

Il Presidente Alberto Piovani