

# UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI DI MILANO ETS-APS

Notiziario settimanale N° 14 di martedì 8 aprile 2025

## Sommario

1. Dalla Presidenza Sezionale
  - 1.1 Esiti dell'insediamento del nuovo Consiglio sezionale
2. Dalla Segreteria Sezionale
  - 2.1 Rinnovi quote associative
  - 2.2 Nuovi appuntamenti al Teatro alla Scala
  - 2.3 Esperienza divulgativa sulla prevenzione orale
  - 2.4 Questionario per tesi magistrale su packaging del latte più accessibile
3. Dal Gruppo Sportivo Dilettantistico non Vedenti di Milano ONLUS
  - 3.1 Campus Estivi CIP 2025
4. Dall'I.Ri.Fo.R. nazionale
  - 4.1 Soggiorno "Primo Sole"
5. Da Slash Radio Web
  - 5.1 Estratto dal palinsesto dei prossimi giorni
6. Conclusioni

## 1. Dalla Presidenza Sezionale

### *1.1 Esiti dell'insediamento del nuovo Consiglio sezionale*

Carissimi Soci,

lunedì 7 aprile 2025, in via Mozart 16, si è svolta la riunione di insediamento del nuovo Consiglio sezionale.

Tra gli adempimenti si è provveduto a eleggere, così come previsto dal Regolamento Generale (art. 19 comma 9), il Presidente, il Vice-Presidente e il Consigliere Delegato per costituire l'Ufficio di Presidenza sezionale che risulta così composto:

- Presidente: Alberto Piovani
- Vice-Presidente: Francesco Domenico Cusati
- Consigliere Delegato: Orlando Antonio Ruggeri

Tra gli adempimenti si è provveduto altresì a ratificare la nomina dei componenti l'Organo di Controllo sezionale che, come deciso in Assemblea, risulta così composto: Enrico Benito Favara, Aurelio Mauri e Giancarlo Penco.

Dalle righe di questo notiziario desideriamo esprimere a loro la gratitudine per il lavoro già svolto con dedizione e competenza e per quello che siamo certi vorranno svolgere ancora.

Informiamo altresì, che la consigliera Giovanna Gossi non ha sottoscritto l'accettazione al Consiglio Regionale e quindi, in rappresentanza della nostra Sezione, andranno Osvaldo Benzoni e Franco Lisi che hanno accettato.

## **2. Dalla Segreteria Sezionale**

### ***2.1 Rinnovi quote associative***

Con piacere ricordiamo che sono disponibili i bollini adesivi da applicare sulla tessera per il rinnovo della quota annuale 2025 sempre all'importo di 49,58 euro e che è possibile, per coloro che beneficiano di provvidenze per l'invalidità, attivare la delega presso INPS richiedendola direttamente ai nostri uffici al numero 02783000 (selezione 3) per rendere questo pagamento automatico.

Ricordiamo anche che i servizi di segreteria sono disponibili tutti i giorni ai Soci; tuttavia, per la migliore organizzazione possibile, ad esempio per tutte quelle pratiche che necessitano di tempi lunghi del personale per il loro disbrigo (richieste di disability card o quelle che prevedono l'accesso tramite SPID), suggeriamo di anticipare telefonicamente queste esigenze per essere preparati a ridurre al minimo le attese di altri che dovessero arrivare nel frattempo.

Per rinnovare l'adesione all'Unione o contribuire a tutte le iniziative che lo prevedono, presso gli uffici di segreteria è possibile farlo in contanti, tramite bancomat o con bonifico bancario sul conto IT75B0306901626100000118994 aperto presso Intesa Sanpaolo indicando nella causale il nominativo del Socio e la motivazione del versamento.

### ***2.2 Nuovi appuntamenti al Teatro alla Scala***

Per i soli soci effettivi dell'Unione in regola con il tesseramento riportiamo di seguito gli spettacoli ai quali si potrà assistere nel prestigioso Teatro meneghino.

Per prenotare i biglietti gli interessati dovranno contattare telefonicamente la sezione UICI di Milano al numero 02783000 (selezione 1) il giorno lavorativo precedente a quello dello

spettacolo a partire dalle ore 9:00 e non oltre le ore 11:00 comunicando, nel caso di spettacoli che la prevedono, l'interesse a fruire dell'audiodescrizione con la prenotazione dell'apposita radio.

Per la consegna dei biglietti l'ufficio fisserà un appuntamento lo stesso giorno della prenotazione oppure provvederà a inviarli via mail una volta ricevuta la copia del versamento dell'oblazione.

Venerdì 11 aprile ore 20:00, Balletto: Peer Gynt;

Sabato 12 aprile ore 20:00, Balletto: Peer Gynt;

Domenica 13 aprile ore 20:00, Balletto: Peer Gynt;

Martedì 15 aprile ore 20:00, Balletto: Peer Gynt;

Mercoledì 16 aprile ore 20:00, Balletto: Peer Gynt.

### ***2.3 Esperienza divulgativa sulla prevenzione orale***

Riceviamo e diffondiamo l'estratto di una comunicazione che tutti i Soci effettivi interessati potranno richiedere nella sua versione integrale con tutti i dettagli inviando un messaggio a [segreteria.sezionale@uicimilano.org](mailto:segreteria.sezionale@uicimilano.org) oppure chiamando il numero 02783000 (selezione 1).

Gentile signore/a,

presso il dipartimento di odontoiatria dell'Ospedale San Raffaele di Milano è attivo un progetto di prevenzione sulla salute orale rivolto a tutte le persone affette da disturbi visivi e cecità.

La prevenzione è fondamentale/essenziale per garantire un futuro migliore. Prendersi cura di sé stessi significa fare scelte consapevoli che proteggono la salute e migliorano la qualità della vita, contribuendo a prevenire patologie.

Nello specifico, la prevenzione orale è fondamentale per mantenere la salute del cavo orale.

L'igienista dentale si occupa della prevenzione delle affezioni oro-dentali su indicazione dell'odontoiatra, si impegna nell'istruzione e nella motivazione ad una buona igiene orale domiciliare, suggerisce la pianificazione di una dieta equilibrata e consiglia visite odontoiatriche periodiche. La prevenzione orale non solo tutela la salute orale, ma influisce anche sulla salute generale, migliorando la qualità della vita e delle relazioni.

Secondo l'evidenza scientifica i soggetti con disturbi visivi hanno una maggiore presenza di carie e di malattia parodontale. Ciò è dovuto alla bassa consapevolezza dei soggetti dell'importanza della salute orale, in quanto l'assistenza sanitaria non è sempre adeguata a questo gruppo di popolazione e al fatto che questi pazienti danno la priorità alla loro salute generale rispetto alla salute orale.

Il programma è rivolto a persone di età pari o superiore ai 18 anni.

Cordiali saluti,

Emanuela Pashollari, studentessa del Corso di Laurea in Igiene Dentale presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

#### ***2.4 Questionario per tesi magistrale su packaging del latte più accessibile***

Riceviamo e con piacere diffondiamo il questionario realizzato da una nostra volontaria.

Ciao, sono Alessia Vezzoli, studentessa magistrale in Marketing Management alla Bocconi. Sto conducendo una ricerca su come rendere il packaging del latte più accessibile a persone cieche e ipovedenti, sfruttando gli altri sensi come tatto, udito e olfatto. Ho preparato un questionario che può essere completato in due modi: compilandolo in autonomia al seguente collegamento [questionario su packaging del latte più accessibile](#) , oppure sarà possibile rispondere ai quesiti contattandomi telefonicamente.

Contatti: e-mail [alessia.vezzoli@studbocconi.it](mailto:alessia.vezzoli@studbocconi.it) , telefono / WhatsApp 3313285227.

Vi ringrazio molto, in anticipo, per la disponibilità e per l'aiuto.

Cordiali saluti

Alessia

### **3. Dal Gruppo Sportivo Dilettantistico non Vedenti di Milano ONLUS**

### **3.1 Campus Estivi CIP 2025**

Il CIP, Comitato Italiano Paralimpico, al fine di promuovere l'avviamento agli sport paralimpici estivi indice i seguenti Campus:

- Lignano Sabbiadoro (UD), dal 15 al 22 giugno 2025
- Grosseto (GR) dal 22 al 29 giugno 2025
- Specchiolla (BR) dal 15 al 22 giugno 2025

I Campus prevedono lo svolgimento di attività motorie pre-sportive e sportive e sono rivolti a persone con disabilità visive e motorie di età compresa tra i 6 e i 35 anni, le spese saranno a carico del CIP.

Coloro che intendono manifestare il proprio interesse dovranno caricare la relativa domanda sull'apposita piattaforma informatica del Comitato Italiano Paralimpico, raggiungibile al seguente collegamento [Campus Estivi CIP 2025](#).

Il bando sarà aperto dalle ore 13:00 del giorno 20 marzo 2025 alle ore 13:00 del giorno 22 aprile 2025.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Avviamento e Territorio:

- Lignano Sabbiadoro (UD) - Alessandra Bojano: +39 0687973104, e-mail [a.bojano@comitatoparalimpico.it](mailto:a.bojano@comitatoparalimpico.it)
- Grosseto (GR) - Walter Urbinati: +39 0687973107, e-mail: [w.urbinati@comitatoparalimpico.it](mailto:w.urbinati@comitatoparalimpico.it)
- Specchiolla (BR) - Luca Borrelli e Daniele Biagiotti: +39 0687973180 / 0687973106, e-mail: [l.borrelli@comitatoparalimpico.it](mailto:l.borrelli@comitatoparalimpico.it) / [d.biagiotti@comitatoparalimpico.it](mailto:d.biagiotti@comitatoparalimpico.it)

## **4. Dall'I.Ri.Fo.R. nazionale**

### **4.1 Soggiorno "Primo Sole"**

Care amiche, cari amici,

dal 31 maggio al 14 giugno 2025, presso il Centro "Le Torri G. Fucà" - Olympic Beach Hotel" di Tirrenia, I.Ri.Fo.R. Nazionale organizzerà anche quest'anno il soggiorno "Primo Sole", dedicato alla terza età, ma aperto a tutti i soci per favorire il processo di inclusione e di integrazione tra generazioni.

L'offerta del soggiorno, a persona, valida per gli ospiti con disabilità visiva e i loro accompagnatori, si articola nei seguenti importi:

- Camera singola in Torre B euro 1120,00
- Camera doppia in Torre B euro 1050,00
- Camera doppia in Torre A euro 1230,00

Vi attendiamo numerosi.

Vincenzo Massa - Vice-Presidente nazionale

Tutti i Soci interessati potranno richiedere la comunicazione completa inviando una mail a [segreteria.sezionale@uicimilano.org](mailto:segreteria.sezionale@uicimilano.org) oppure chiamando il numero 02783000 (selezione 1).

## **5. Da Slash Radio Web**

### *5.1 Estratto dal palinsesto dei prossimi giorni*

Martedì 8 aprile

- Alle 15:00: "I.Ri.Fo.R. informa", la puntata di aprile del mensile con la partecipazione del vicepresidente nazionale dell'istituto Vincenzo Massa e dei componenti del Consiglio di Amministrazione;
- alle 16:00: Slash Job - Come promuovere le attività lavorative per i ciechi e per gli ipovedenti: la nuova puntata della rubrica mensile a cura del Gruppo Di Lavoro 1 Uici - Lavoro, Previdenza, Pensionistica, condotta da Angelo Camodeca;
- alle 17:00: SlashBox: ospiteremo Emanuela Da Ros e Bernardino Pasinelli, che hanno scritto per Tralerighelibri "La scacchiera di Morci".

Mercoledì 9 aprile

- Alle 15:00: "Orizzonti Multimediali": la rubrica dell'INVAT curata da Marino Attini che, come ogni secondo mercoledì del mese, sarà con noi per illustrarci le ultime novità dal mondo della tecnologia con collegamenti e contributi audiovideo;
- alle 16:00: SlashBox: apriremo il nostro pomeriggio ospitando il vincitore della selezione italiana del concorso canoro internazionale per ciechi e ipovedenti ILSC

2025 (International Low-Vision Song Contest) promosso dalla Federazione Tedesca dei Ciechi e Ipovedenti (DBSV) e di cui il prossimo 16 maggio si terrà, in modalità online e trasmessa in diretta via streaming, la terza edizione;

- alle 16:30: “Dialogo con la Direzione”, lo spazio mensile di interazione tra i nostri ascoltatori e i componenti della Direzione Nazionale dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS: in questa puntata saranno con noi Simona Trudu e Sergio Prelato;
- alle 17:30: SlashBox: “Gli italiani non hanno più voglia di lavorare (e hanno ragione)” è il titolo del primo libro di Charlotte Matteini, giornalista specializzata da anni nel debunking delle fake news online e nelle inchieste sul mondo del cosiddetto “lavoro povero”.

#### Giovedì 10 aprile

- Alle 16:00: SlashBox: in apertura il componente della Direzione Nazionale dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS Vincenzo Massa ci relazionerà sulla Direzione Nazionale Uici del 10 aprile;
- alle 17:00 torneremo a parlare del crimine a Roma. Lo faremo con il giornalista d’inchiesta de La Repubblica Giuseppe Scarpa autore del libro Roma criminale, il romanzo edito da Newton Compton;
- sarà con noi il socio della sede territoriale di Roma dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Ets-APS Nando Maurelli, autore del libro “Amalasunta. L’altra metà della storia”.

#### Sabato 12 aprile

- Alle 15:00 andrà in onda la nuova puntata della rubrica settimanale “Grandi Donne, storie di donne straordinarie che sfidarono il destino”, protagonista di questo appuntamento Bernhardt.

## 6. Conclusioni

Dandovi appuntamento a martedì 15 aprile, giungano cari saluti a tutti voi, lettori o ascoltatori.

Il Presidente Alberto Piovani